



Hola amigos:

Me llamo Javier tengo 44 años. Ingresé en Fundación Recal a mediados de 2005, después mi cuarto ingreso en el psiquiátrico por un consumo abusivo y desmedido de alcohol, anfetaminas, cocaína y tranquilizantes. Desde los 17 años empecé a fumar tabaco, beber alcohol, fumar marihuana y hachis y tomar anfetaminas, después a los 26 años conocí la cocaína. Lo que empezó como un coqueteo de fin de semana acabó en dos rachas fatales de consumo abusivo diario de la cocaína, los ansiolíticos, pastillas para dormir y el alcohol que me llevaron al último de los ingresos del psiquiátrico.

Para mí desde muy temprana edad la vida se convirtió en un infierno lleno de altibajos. He tenido un innumerable problemas de tipo afectivo, yo no sabía tratar a la gente y la gente no sabía cómo tratarme a mí.

He tenido problemas con la familia, con la pareja, con la sociedad en general, en el trabajo, de tipo financiero, en definitiva me convertí en un perfecto inadaptado.

Ahora estamos a 28 de junio de 2006, acabé mi tratamiento interno el 23 de mayo de 2006. Ahora estoy en tratamiento externo y voy los martes y jueves al piso que tiene la Fundación. Desde el 6 de diciembre de 2005 no he provado ni una gota de alcohol, no me he fumado ningún porro de hachis o marihuana, no he consumido anfetaminas, ni cocaína ni ninguna otra droga y medicación la que me manda el medico estrictamente.

He hecho de sufrir de una forma inenarrable a mi familia, a mi pareja, he estado a punto de perder el trabajo y todo lo que tenía. Ahora gracias a Fundación Recal y a todo el equipo terapeutico estoy en casa de mis padres haciendo todo lo posible para recuperar su confianza y la de mi familia asi como la de mi pareja, estoy esperando un tiempo prudencial para incorporarme al trabajo y llevar una vida normal.

Lo que he aprendido es que se puede vivir sin drogas y sin alcohol y sin abusar de las medicaciones, todo es cuestión de buena voluntad y hacer caso del equipo terapeutico.

Te aconsejo que si alguna vez has pensado dejar las drogas, del tipo que sean HAY SOLUCION.

Aquí conoceréis un sistema que se llama "Minnesota" ya que empezó allí en Estados Unidos y esta muy extendido por todo el mundo y lo utilizan millones de personas. Esta demostrado por su indice de recuperación que es el más efectivo. Aquí conoceras mucha gente que te va a ayudar. Si te encuentras solo, si has perdido las ganas de vivir o vives de mala manera, VEN AQUI.

Si no tienes trabajo, casa o familia no importa, aquí hay sitio para todo el mundo y es gratis para todo el mundo y asequible para los demás, no tienes que pagar solo se admitan donaciones en todo caso.

Solo necesitas un requisito para venir aquí EL DESEO DE DEJAR DE CONSUMIR.

Solo te puedo decir una cosa, SI NO DEJAS DE CONSUMIR EL FINAL SON LOS HOSPITALES, CARCELES O SIMPLEMENTE.....LA MUERTE.

Si estas desesperado, tienes ganas de cambiar de vida sin importar que tengas dinero o no, si estas tirado en la calle o en algun poblado, o vives en una zona residencial , o simplemente malvives a causa de las drogas o el alcohol: AUN ESTAS A TIEMPO DE UNA OPORTUNIDAD DESPUES DE HABER HECHO DE SUFRIR TANTO Y HABER SUFRIDO TU TAMBIEN O SI TE HAN HECHO SUFRIR LAS CIRCUNSTANCIAS DE LA VIDA. Por último solo puedo decirte que espero conocerte y veras como vale la pena ANIMO A QUE ESPERAS.