



Hola me llamo Jose, antes de mi paso por Recal estaba hundido muchas veces me quería morir, no quería seguir consumiendo, pero siempre fracasaba y consumía y esto me hundía mas por que veía que no podía yo solo, estuve mucho tiempo sufriendo tontamente.

Estuve yendo a otros centros de desintoxicación, yendo ambulatoriamente y la verdad es que a lo primero me funciono pero al mes o así volví a consumir y las deje, seguí consumiendo y sufriendo hasta el momento en que conocí Recal, aquí estuve como interno cuatro meses que a lo primero, cuando entre me parecía un mundo, que no lo iba a conseguir, no tenia autoestima, no creía en mi.

A mi me ayudaron muchos los compañeros que llevaban mas tiempo que yo, y los terapeutas según iba pasando el tiempo me empecé a querer, a aceptarme como soy, y hasta deje de fumar empecé a hacer deporte, conocí la fe y al esperanza, empecé a tener mejor relación con la gente de mi entorno familiar, novia y demás. Empecé a relacionarme mas con los demás a perder miedo interno y vergüenza y cosas absurdas, empecé a sentirme bien, no a sentirme el ultimo de la fila, ahora estoy siguiendo mi tratamiento ambulatorio, me va bastante bien estoy muy orgulloso de mi, no consumo ni tengo esa obsesión por consumir que antes no me dejaba vivir, me siento un privilegiado por haber sido y seguir siendo un paciente de Recal;

Me tuve que dar un golpe con el coche para darme cuenta de que mi vida no iba bien encaminado y que me podía hacer daño a mi y a los demás, y esto no era lo que yo quería para mi, así que tuve que pedir ayuda, (pide ayuda antes de que te des un golpe).

Padezco de una enfermedad del estomago crónica que consumiendo cualquier sustancia se activa la enfermedad y lo pasaba realmente mal, me pasaba mucho tiempo en el servicio devolviendo haciendo de vientre esta enfermedad, también se me esta asentando, no se me ha curado ya que no tiene cura pero si que estoy mucho mejor.